



Dr. Renard & Kollegen  
Ihre Gesundheit in guten Händen



Qual oder Wahl? Sie entscheiden!

## Essen ist eine Notwendigkeit, Ernährung eine Kunst.

Low Carb, Raw Food, Intervall Fasten, vegetarisch oder gar vegan? Ihnen schwirrt der Kopf von den unzähligen Diäten, Ernährungsweisen und Unverträglichkeiten?

Wir finden das Richtige für Sie!

INDIVIDUELL – PROFESSIONELL – PRODUKTUNABHÄNGIG

# Ernährungsberatung

Heutzutage gibt es Unmengen an verschiedenen Diäten und Ernährungsweisen, die schnelles Abnehmen oder eine sofortige Besserung von Beschwerden versprechen.

Dabei ist eine gesunde, ausgewogene und vielseitige Ernährung die Grundvoraussetzung für körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Allein durch die Ernährung können Beschwerden gelindert und Krankheiten vorgebeugt werden!

Wir helfen Ihnen durch den Dschungel an Diäten & Empfehlungen und unterstützen Sie auf dem Weg in ein gesundes, beschwerdefreies Leben.

INDIVIDUELL – PROFESSIONELL – PRODUKTUNABHÄNGIG

## Unsere Leistungen

- Beratung zu den Themen: gesunde Ernährung, vegan/vegetarisch, Schwangerschaft und Stillzeit
- Nahrungsmittelallergien
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Histaminintoleranz
- Zöliakie (Sprue)
- Reizdarm
- Ernährung bei Hauterkrankungen
- Adipositas
- Fettstoffwechselstörung
- Sporternährung

Ihre Ansprechpartnerin:

**Franziska Großelfinger**  
Studierte Ernährungsberaterin

Ernährungs-  
beraterin/DGE



ernaehrungsberatung@praxis-renard.de

**Sprechen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne!**  
**Ihr Praxisteam Dr. Renard & Kollegen**

Praxis Katzwang • Lausitzer Straße 4 • 90453 Nürnberg • Tel. 0911 9626300

[www.praxis-renard.de](http://www.praxis-renard.de)

