

# GESTALT THERAPEUTISCHE GRUPPE

## Worum geht es?

Gestalttherapie ist ein psychotherapeutisches Verfahren, welches sich durch Ressourcenorientierung und erlebnisorientiertes Arbeiten an individuellen Fragestellungen des persönlichen Lebensraums auszeichnet.

Damit bietet sich die Möglichkeit der Auseinandersetzung mit eigenen, persönlichen Prozessen im geschützten Rahmen einer Gruppe über ein Jahr hinweg.

Erwiesenermaßen fördert dies die individuelle Weiterentwicklung der Persönlichkeit und das Verständnis sowie die Bewältigung von herausfordernden Lebensthemen und Krisen.

## Wer begleitet?

### DR. CHARLOTTE KINATEDER

Gestalttherapeutin, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Idiolektische Gesprächsführung



### ANETTE WORBS

Gestalttherapeutin, Fachschwester für Psychiatrie und Psychotherapie, Schematherapie, Klientenzentrierte Gesprächsführung (GwG)



**WER NIMMT TEIL:**

12 Teilnehmer:innen | max.: 16 Personen

**VORAUSSETZUNGEN:**

Ein Vorgespräch (individuell terminiert)

Verbindliche Anmeldung für 1 Jahr  
(12 Termine)

Anmeldung bis zum 30. November 2023

**WO:**

ÜBAG Dr. Renard & Kollegen

Kontumazgarten 3 | 90429 Nürnberg

**KOSTEN:**

107 Euro pro Person/pro Monat

Individuelle Kostenvereinbarung für  
Studierende und/oder Einzelfälle möglich

Abrechnung nur per Privatrechnung

**TERMINE 2024:****Gruppe 1 | freitags 17:30 bis 20:30 Uhr**

19.01. | 02.02. | 22.03. | 12.04. | 17.05. | 28.06. |

19.07. | 27.09. | 11.10. | 08.11. | 06.12.

**Gruppe 2 | samstags 09:30 bis 12:30 Uhr**

20.01. | 03.02. | 23.03. | 13.04. | 18.05. | 29.06. |

20.07. | 28.09. | 12.10. | 09.11. | 07.12.

**KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN UND  
VERBINDLICHE ANMELDUNG:**

per E-Mail:

[gestalttherapie\\_worbs\\_kinateder@web.de](mailto:gestalttherapie_worbs_kinateder@web.de)

per Post:

Dr. med. Charlotte Kinateder

ÜBAG Dr. Renard & Kollegen

Kontumazgarten 3 | 90429 Nürnberg